

江戸川区医師会・江戸川区ウォーキング協会主催 健康講演会

# 元気な身体を 維持するコツ

10月21日(月)

午後7時(午後6時30分から受付開始)  
総合文化センター3階研修室  
(江戸川区中央4丁目14-1)

入場  
**無料**

当日受付(先着順)  
定員200名



## 講師

東海大学大学院 体育学研究科長  
体育学部 スポーツ・レジャーマネジメント学科

主任教授 はぎ 萩 ゆみ 裕美子 こ

**参加無料!**

みなさまのご参加お待ちしております

**ウォーキングフェスタえどがわ2019開催決定!!**

**日時** 11月23日(土・祝) 午前9時から

**場所** 水辺のスポーツガーデン(江戸川区東篠崎2-3地先)

※詳細が決まり次第、広報えどがわ及び区ホームページにてお知らせいたします。

主催：江戸川区医師会・江戸川区ウォーキング協会 後援：江戸川区  
お問い合わせ：江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636