

★ 厚生労働大臣 団体部門 優秀賞

企業・団体・自治体等の名称： 一般社団法人 江戸川区医師会

取組・活動名： **最先端の江戸川スタイル**
～あなたのリスクを見える化！健診当日に保健指導を受けてみんなスマイル！～

取組アクション： ☐ 適度な運動 ☐ 適切な食生活 ☐ 禁煙 ☒ 健診・検診受診 ☐ その他

プロジェクトウェブサイトURL： <http://www.edogawa-med.jp/images/e-style.pdf>

取組・事業の概要と特徴：

●採血から40分で結果判定、健診当日に保健指導（①）

・当センターでは、平成20年度の特定健診開始時から健診当日に医師からの結果説明を実施し、当日予約なし待ち時間なしで個別の保健指導を行っている
 その結果、24年度は東京都23区の市町村国保で保健指導実施率第1位であった

・25年度受診者数22,038人、保健指導対象者数3,230人、初回面接数2,776人、最終評価数1,049人

●受診者全員に健診当日、個別に印刷した情報提供冊子を渡す（平成26年度版 ②・③）

・情報提供冊子（全12ページ）は、当日の健診結果を本人の時系列、同世代での位置づけなどで可視化し、性別・年代別・個別のリスク状況に応じたアドバイスと共に載せている（組み合わせは224パターン）

・具体的な改善点が視覚的にわかるため利用者の評判は良好、内容は江戸川区オリジナルで毎年改訂

●保健指導は、利用者ごとにオーダーメイドで実施

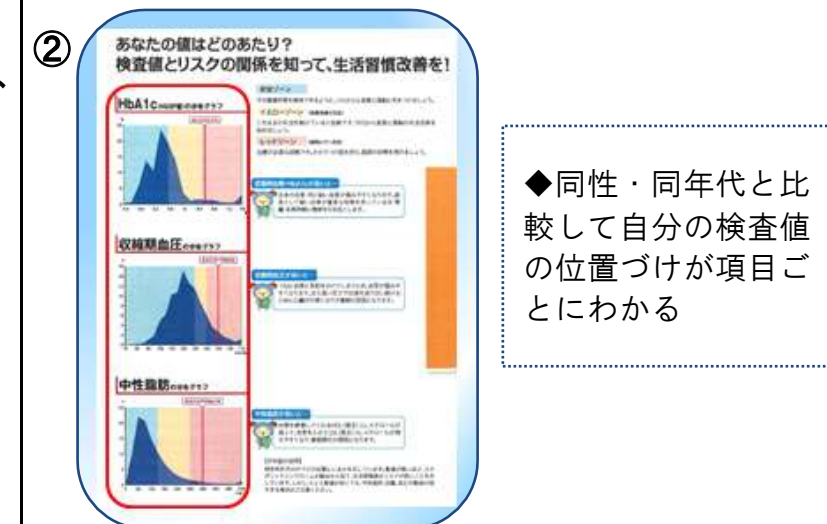
・健診当日に保健指導を実施しているため、利用者の健康意識と改善意欲が高い

・職業・生活時間とも千差万別の区民に対して、支援方法を多種類用意しサポート

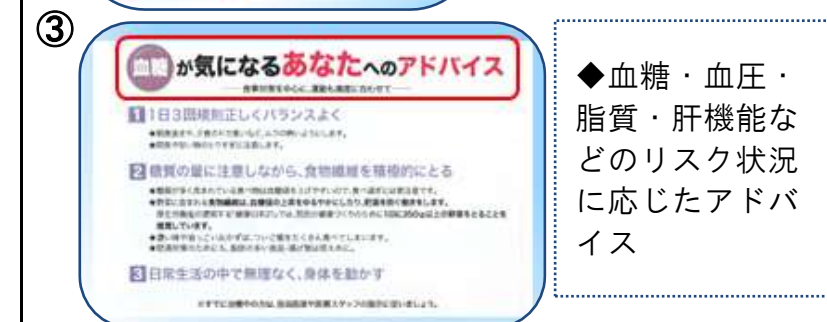
・初回面接6ヶ月後に、希望者に血液検査と医師からの結果説明を実施

・第1期（平成20～24年度）には保健指導対象者率が20.0%から15.4%に減少し、一定の効果が得られた
 その後も対象者は毎年減少（平成25年度14.7%）

取組・事業の概要がわかる写真や図：



◆同性・同年代と比較して自分の検査値の位置づけが項目ごとにわかる



◆血糖・血圧・脂質・肝機能などのリスク状況に応じたアドバイス